

Genom ett nystartat samarbete vill vi skapa en ännu mer utvecklande träningsmiljö bland Boråsklubbarna. Vi har därför beslutat att testa Samträningar tillsammans för åkare i 13-16 års åldern (födda 2010-2014). Vi kör 1 samträning per månad med fokus på glädje, lek och individuell utveckling. Varje förening ansvarar för en träning under våren och hösten. Här skapar vi gemensamt en större träningsgrupp tillsammans som erbjuds en bonusträning i månaden där man träffar kompisar från andra föreningar i träningssammanhang.

Samträningsdatum:

18/5 Borås GIF Arena Rullskidor Fri stil
8/6 Hestrastugan Löpning/styrketräning
24/8 Äspereds IF Löpning/styrketräning
14/9 Borås Skidstadion Rullskidor Klassisk Stil

Träningen är mellan 18.00-19.30 varje kväll, ingen anmälan!

Vi hoppas vi bygger en stor, gemensam träningsgrupp här!