



# 2020

## PM JulKaramellen

Äspers IF och Borås GIF har nöjet att inbjuda till JulKaramellen för fjärde året, denna gång träningstävling i marschallernas sken på Borås GIF Arena onsdagen den 16 december. Vi vill tillsammans med er skapa en härlig juluppladdning på rullskidor, **fri teknik**. Tyvärr har vi ju inte vädergudarna på vår sida i Götaland, för att kunna arrangera på snö än.

Utifrån Coronasituationen gäller följande regler på onsdag kväll:

- 1) Ingen publik utmed banan, får endast vara utanför tävlingsområdet
- 2) Medföljande säkerställer att man håller stort avstånd till varandra. Minimera antalet medföljande.
- 3) Åkare får bara tillgång till banan under sin tävlingstid. Uppvärmning på banan är tillåten fram till 18.25.
- 4) Ingen dusch och ombyte på plats
- 5) Inga prisutdelningar, enklare priser delas ut direkt efter målgång.
- 6) Inget lagledarmöte, all information via speaker

För de som inte vill komma till Borås GIF Arena så kan man fortsatt vara med i tävlingen från sin hemmaplan. Säkerställ rätt distans och maila in åktid, namn och klubb till [jonpet@telia.com](mailto:jonpet@telia.com) så skapar vi en samlad fysisk på plats och digital resultatlista från kvällen.

Första start: 18.30

Klasser: D/H 0-8: 1 varv (1,1 km)  
D/H 9-10, 11-12: 2 varv (2,2 km)  
D/H 13-14, 15-16: 4 varv (4,4 km)

Teknik: Fri Teknik

Rullskidor: Träningsskidor (inga tävlingshjul tillåtna, stort egenansvar här men kontroller utförs på plats)

Glasögon skall användas





# 2020

Vi vill också skapa digital social samvaro, varför vi utlyser följande 5 bildtävlingar på Instagram under kvällen:

- 1) Mest kreativa bilden
- 2) Vem skapar bäst julkänsla under JulKaramellen? Klädsel/pynt o d
- 3) Dina bästa skidkompisar på bild med coronasäkrat avstånd
- 4) Snyggaste målgest
- 5) Bästa Tiktok dans i skidkläder

För att delta i tävlingen så laddar man upp bild/film på Instagram med hashtag #julkaramellen2020 (OBS du måste ha ett öppet konto på Instagram för att kunna delta!)

Juryen är utvalda representanter bland Åspereds IF och Borås GIF underbara skidungdomar. Priser (förutom äran) förmedlas till respektive förening.

Varmt välkomna!

Upplysningar, kontakta: Klaes Göransson 073-8676817 Jonas Peterson 0733-828848